

<p>ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ НУРЛАТ МУНИЦИПАЛЬ РАЙОНЫ БАШКАРМА КОМИТЕТЫ</p> <p>“Татарстан Республикасы Нурлат муниципаль районы Мамык урта гомуми белем мәктәбе» муниципаль бюджет гомуми белем учреждениясе</p> <p>Тельман ур 62, Мамык авылы, Нурлат районы, Татарстан Республикасы, 423024</p>		<p>РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ НУРЛАТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА</p> <p>МБОУ «Мамыковская средняя общеобразовательная школа Нурлатского муниципального района Республики Татарстан»</p> <p>ул. Тельмана д 62, с. Мамыково, Нурлатский район, Республика Татарстан, 423024</p>
<p>тел/факс (84345) 4-12-67, mail: sch1272@mail.ru</p>		

## ПРИКАЗ

от 14. 01 2025 г.

№ 16 ОД

О внесении обновлений в дополнительные общеразвивающие программы в области искусств, физической культуры и спорта, рабочие программы воспитания МБОУ «Мамыковская СОШ»

Во исполнение п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. №3610-р, статей 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ, с целью включения информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в содержание дополнительных общеразвивающих программ в области искусств, физической культуры и спорта, рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых в МБОУ «Мамыковская СОШ», осуществляющем образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ, в соответствии с действующим законодательством,

### Приказываю:

1. Включить в содержание дополнительных общеразвивающих программ в области искусств, физической культуры и спорта, рабочих программ воспитания информацию о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодёжи.

1.1 Внести изменения в рабочие программы воспитания НОО, ООО, СОО в раздел 1.1 «Цель и задачи воспитания обучающихся», 1.2 «Направления воспитания» и 2.2.10 «Модуль «Профилактика и безопасность» с уточнением информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодёжи.

1.2 Внести изменения в дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу «Спортивные игры» в раздел «Пояснительная записка».

2. Утвердить дополнительные общеразвивающие программы в области искусств, физической культуры и спорта, рабочие программы воспитания в новой редакции с учётом внесённых изменений, план мероприятий по формированию навыков ведения здорового образа жизни с целью закрепления принципов ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи (приложение №1).

3. Ответственному лицу за размещение документов на сайт школы разместить дополнительные общеразвивающие программы в области искусств, физической культуры и спорта, рабочие программы воспитания в редакции с учётом изменений, утверждённых пунктом 1 настоящего приказа.

4. Классным руководителям 1-11 классов, педагогу-организатору, советнику директора по воспитанию и педагогам школы вести работу в соответствии с новой редакцией дополнительных общеразвивающих программ в области искусств, физической культуры и спорта, рабочих программ воспитания с учетом изменений, утверждённых пунктом 1 настоящего приказа.

5. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы  /Т.М. Ваняшина/

С приказом ознакомлены:

ФИО	Должность	Подпись	Дата ознакомления
Евлентьева С.В.	ЗДВР		24.01.2025г.
Ямзукова Л.В.	УВР		24.01.2025г.
Дугина А.В.	Советник директора по воспитанию		24.01.2025г.
Чекмарева Н.Д.	Педагог-организатор		24.01.2025г.
Пономаренко А.Н.	Классный руководитель		24.01.2025г.
Калимуллина С.Н.	Классный руководитель		24.02.2025г.
Мухаметшина О.А.	Классный руководитель		24.01.2025г.
Сафина А.Ю.	Классный руководитель		24.01.2025г.
Яковлева Т.Г.	Классный руководитель		24.01.2025г.
Гришина Л.В.	Классный руководитель		24.01.2025г.
Павлова Л.В.	Классный руководитель		24.01.2025г.
Калимуллина Ф.И.	Классный руководитель		24.01.2025г.
Тюкин А.А.	Классный руководитель		24.01.2025г.
Чендарева Н.Г.	Классный руководитель		24.01.2025г.
Багаев А.Н.	Учитель физкультуры		24.01.2025г.

Утверждаю  
Директор МБОУ «Мамыковская СОШ»  
МБОУ  /Т.М. Ваняшина/  
Приказ № 16 -ОД  
От « 24 » 01 2025 г.



## Принципы ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни

*«Забота о здоровье – это важный труд учителя.  
От жизнерадостности, бодрости детей зависит  
их духовная жизнь, мировоззрение, умственное  
развитие, прочность знаний и вера в свои силы».*

*В.А. Сухомлинский*

В соответствии с Законом РФ «Об образовании» здоровье школьников относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования. В современных условиях школа призвана выполнять не только образовательную функцию, но и заботиться о сохранении и укреплении здоровья детей, так как через школу проходит каждый и проблему сохранения и укрепления здоровья нужно решать именно здесь.

Здоровый стиль жизни школьника включает в себя следующие основные компоненты:

- соблюдение режима дня;
- физическая активность;
- укрепление иммунитета;
- правильное, сбалансированное питание;
- эмоциональный настрой;
- отсутствие вредных привычек;
- гигиенический уход.

Основными условиями формирования здорового образа жизни у школьников, выделенными на основе понимания ЗОЖ как основного фактора здраво созидающего поведения школьника, и создаваемыми в учебном процессе являются:

- формирование знаний школьника о здоровье, ЗОЖ, о собственном здоровье, о здоровых и вредных привычках растущего человека, о нормальном нравственном и отклоняющемся поведении детей и подростков;
- организованная двигательная активность учащихся;
- формирование ценностного отношения к здоровью, здоровому образу жизни;
- формирование здоровых навыков и привычек учащихся.

Данные условия позволяют реализовать целевую установку, принципы, структурные компоненты и критерии оценки эффективности формирования здорового образа жизни школьника.

**Цель:** сформировать у учащихся понимание значимости сохранения, укрепления здоровья, навыки здорового образа жизни, формирование осознанного отрицательного отношения к алкоголю, курительным смесям, наркотическим веществам.

**Задачи:**

– Помочь учащимся развить в себе привычку к здоровому и творческому образу жизни;

– Раскрыть преимущества трезвого и здорового образа жизни;

– Предложить рекомендации для сохранения и укрепления здоровья посредством соблюдения правил здорового образа жизни;

– Сформировать у учащихся активную жизненную позицию;

– Формировать представления о средствах укрепления и сохранения своего здоровья;

– Формировать у учащихся представлений о том, что полезно и что вредно для организма;

– Информирование учащихся и их родителей (законных представителей) о вреде употребления алкоголя для организма, административной и уголовной ответственности за правонарушения, связанные с употреблением алкоголя и иных вредных веществ несовершеннолетними;

– Развитие у учащихся навыков принятия решений, критического мышления;

– Помочь подросткам выработать навыки сопротивления негативному влиянию сверстников и других людей.

**Ожидаемые результаты:**

- устойчивое положительное отношение к здоровому образу жизни;
- стремление к постоянному поиску знаний, к самообразованию;
- проявление творческой активности;
- воспитание личной ответственности за свое поведение;
- формирование отрицательного отношения к употреблению алкоголя, курительных смесей, наркотических веществ.

**План мероприятий по формированию навыков ведения здорового образа жизни с целью закрепления принципов ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи в МБОУ «Мамыковская СОШ»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Классы</b>	<b>Ориентировочное время проведения</b>	<b>Ответственные</b>
<b>Информационно-просветительское направление</b>			
Проведение разъяснительной работы о причинах, формах, вреде и последствиях употребления алкоголя и ПАВ, проведение бесед о важности здорового образа жизни, об основных принципах ведения здорового образа жизни	1-11	В течение учебного года	Руководитель отряда «SMS-дети», классные руководители 1-11 классов
Распространение информации антинаркотического, антиалкогольного, антитабачного характера, о правилах ЗОЖ и принципах ведения здорового образа жизни: - памятки о стадиях развития зависимости, ее самодиагностики, самопомощи, а также учреждениях и специалистах, которые оказывают профессиональную помощь; - памятки о важности ведении здорового образа и об основных принципах ведения здорового образа жизни; - размещение информации на стендах в виде плакатов и инфографики, публикация на сайте в Интернете; - размещение информации о работе детского телефона доверия.	1-11	В течение учебного года	Руководитель отряда «SMS-дети», ответственный за размещение информации на сайте и группе ВКонтакте
Обсуждение на родительских собраниях вопросов ответственности родителей за воспитание детей и необходимости превенции употребления алкоголя, курительных веществ и ПАВ	1-11	В течение учебного года	Администрация школы, классные руководители 1-11 классов, учитель физкультуры
<b>Социальные технологии</b>			
Вовлечение в досуговые и спортивные мероприятия для учащихся	1-11	В течение учебного года	Учитель физкультуры, педагог-организатор
Информированность об опасности употребления новых наркотиков;	1-11	В течение учебного года	Руководитель отряда «SMS-дети»
вовлечение подростков группы риска в	1-11	В течение учебного года	Советник

волонтерскую помощь, благотворительные акции; участие в деятельности, связанной с оказанием помощи друг другу		года	директора по воспитанию, педагог-организатор
<b>Работа с учащимися</b>			
Проведение бесед с учащимися и их родителями о режиме дня, правильном питании, ЗОЖ, профилактике вредных привычек	1-11	В течение учебного года	Учитель физкультуры, классные руководители
Антинаркотическая лекция с участием мед. сестры и инспектора ПДН Профилактические беседы с учащимися: - «От пьянства до преступления – один шаг»; - «Влияние наркотиков и других психотропных веществ на здоровье человека» и т.д.	5-11	По договоренности	Администрация школы
Анкетирование по выявлению вредных привычек	1-11	Сентябрь, февраль, май	Классные руководители
Флешмоб «Здоровые дети – здоровая страна»	1-11	Апрель	Учитель физкультуры, педагог-организатор
Профилактические беседы «Алкогольная трясина», «Три ступени, ведущие вниз» и др.	5-11	Февраль	советник директора по воспитанию
Акция «Свобода или зависимость? Это мой личный ВЫБОР!» (распространение буклетов)	1-11	Март	Руководитель отряда «SMS-дети»
Просмотр социальных видеороликов «Вредные привычки – шаг в бездну!», «Закон и порядок», «ЗОЖ – это модно», «Подростковый алкоголизм», «Вред электронных сигарет»	1-11	Январь	Учитель физкультуры, Руководитель отряда «SMS-дети»
Соревнования по волейболу «Отцы и дети»	1-11	Октябрь, апрель	Учитель физкультуры, педагог-организатор
Оформление открытой полки в библиотеке «Алкоголизм, наркомания, табакокурение – физическая и психическая зависимость»	1-11	В течение учебного года	Библиотекарь
Встречи с работниками полиции, инспекторами ПДН ОМВД, ГИБДД	1-11	В течение года	Администрация школы, классные руководители

			1-11 классов
Профилактическая акция «За здоровый образ жизни», направленная на формирование принципов ведения здорового образа жизни	1-11	Апрель	Учитель физкультуры, педагог-организатор, советник директора по воспитанию
Классные часы: - «понятие о дружбе, о хороших и плохих друзьях»; - «не курю, а курильщик»; - «курить или не курить? – вот в чем вопрос»; - «Здоровый образ жизни – это здорово»; - «Последствия раннего алкоголизма»; - «Береги платье снову, а здоровье смолоду»; - «Скажем наркотикам: НЕТ!»; - «Правильное питание»; - «Хочешь быть здоровым – будь им!» и т.д.	1-11	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
<b>Работа с родителями</b>			
Соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья!»	1-11	Февраль	Учитель физкультуры, педагог-организатор
Спортивная акция для женщин «Красота. Здоровье. Грация»	1-11	Март	Учитель физкультуры, педагог-организатор
Классные собрания	1-11	В течение года	Администрация школы, классные руководители 1-11 классов
Общешкольные родительские собрания	1-11	В течение года	Администрация школы, классные руководители 1-11 классов, советник директора по воспитанию
Спортивная акция по выполнению физкультурно-спортивного комплекса «Будь Здоров»	1-11	Май	Учитель физкультуры